



# Humedales: fuente de medios de vida sostenibles

Los humedales son esenciales para la salud y prosperidad de las personas. Nos aportan agua dulce, garantizan nuestro suministro de alimentos, mantienen la biodiversidad, nos protegen de las inundaciones y almacenan dióxido de carbono. También son una fuente importante de empleo en el mundo, por lo que son ideales para mostrar ejemplos de medios de vida realmente sostenibles.

## El medio de vida de más de mil millones de personas

Los humedales ya generan un amplio abanico de empleos en todo el mundo:

- Casi mil millones de familias en Asia, África y las Américas dependen del cultivo y la transformación del arroz como su principal medio de vida.
- Más de 660 millones de personas dependen de la pesca o la acuicultura para su sustento; la mayoría de los peces de importancia comercial se reproducen o desovan en humedales costeros y el 40% de todo el pescado que se consume proviene de la acuicultura.
- Se calcula que la mitad de los turistas internacionales buscan relajarse en zonas de humedales y particularmente en lugares costeros. El sector turístico y de viajes genera 266 millones de puestos de trabajo y representa el 8,9% de los empleos del mundo.
- Los ríos y las vías navegables juegan un papel crucial en el transporte de mercancías y personas en muchas partes del mundo. En la cuenca del Amazonas, cada año circulan por los ríos 12 millones de pasajeros y 50 millones de toneladas de carga, dando trabajo a 41 empresas de transporte.
- Existen grandes redes de humedales que suministran agua dulce y evacúan las aguas residuales, además de dar trabajo a muchas personas. Por ejemplo, la empresa metropolitana de abastecimiento y saneamiento de aguas de Bangkok tiene más de 5.300 empleados.
- El sector del agua embotellada vendió cerca de 265.000 millones de litros de agua en el mundo en 2013. Danone vende marcas importantes tales como

Evian, Volvic, Bonafont y Mizone y da empleo a más de 37.000 personas en sus empresas de agua en todo el mundo.

- La recolección y transformación de plantas herbáceas, cañas, frutas y otros tipos de materiales vegetales también proporciona un número considerable de empleos directamente en los humedales o en sus proximidades, sobre todo en los países en desarrollo.

## Situación: un círculo vicioso

Pese a todos los empleos y otros beneficios esenciales que generan los humedales, desde 1900 ha desaparecido el 64 % de los humedales del planeta. Los humedales que aún quedan a menudo están tan degradados que las personas que dependen directamente de ellos para ganarse la vida, que suelen ser muy pobres, se ven abocadas a una pobreza aún mayor. Además, se prevé que para 2025 un 35% de la población mundial estará directamente afectada por la reducción del suministro de agua. Esto se debe a la actitud errónea de considerar a los humedales como terrenos baldíos.

## Solución: un círculo virtuoso

El objetivo de conseguir que las personas se puedan ganar la vida dignamente garantizando al mismo tiempo que los humedales sigan siempre proporcionando agua dulce, biodiversidad, alimento y sus otros muchos beneficios no tiene por qué ser contradictorio. De hecho, los nuevos objetivos de desarrollo sostenible de las Naciones Unidas ponen de relieve que para reducir la pobreza es necesario proteger y restaurar ecosistemas tales como los humedales.



# La sostenibilidad reúne tres aspectos fundamentales del desarrollo para lograr ese objetivo

- desarrollo económico: garantizar que las personas tengan los medios para conseguir sus propios ingresos y prosperar
- desarrollo social: mejorar la cooperación, el respeto y la confianza entre los grupos sociales y promover la igualdad de género
- protección ambiental: conservar y restaurar los ecosistemas de la Tierra para beneficiar tanto a la vida humana como al medio natural

## Cómo crear medios de vida sostenibles: ¿cuáles son los ingredientes clave?

- 1 Utilizar un enfoque centrado en las personas para entender sus necesidades**
    - evaluar lo vulnerables que son las personas a las perturbaciones, los desastres naturales y los conflictos civiles y cómo reducir esa vulnerabilidad
    - entender lo importantes que son los precios y empleos estacionales y estudiar otras opciones
    - realizar un inventario de los posibles recursos disponibles
  - 2 Proporcionar a las personas tipos distintos de "capital"**
    - productos extraídos de los humedales como cañas, pescado, arroz, etc.
    - habilidades y conocimientos para entender los equilibrios y establecer prioridades
  - 3 Averiguar quién puede proporcionar esos distintos tipos de "capital" y lograr los cambios**
    - buena salud para poder ganarse la vida
    - participación en la planificación del uso de los humedales de su zona
    - infraestructura, herramientas y equipo básicos
    - crédito, dinero en efectivo o microcréditos
- integrar actores clave como gobiernos, instituciones, ONG y comunidades locales
  - determinar las funciones de cada uno para promover los cambios

## Caso de estudio: Brasil

### Proyecto Tamar sobre las tortugas marinas

Tamar es una organización que protege a cinco especies de tortugas marinas que están en peligro en el Brasil. Con el apoyo de Petrobras, el principal patrocinador, Tamar se ha convertido en un modelo para programas de conservación en todo el mundo. Este proyecto:

- empezó en 1980 contratando a pescadores locales para patrullar las playas donde anidan las tortugas marinas durante la época de desove en sus zonas de pesca habituales; esto frenó la captura de tortugas y huevos
- ha creado una red de 23 centros ubicados en zonas importantes para la alimentación, el desove y el crecimiento de las tortugas marinas
- cuenta con la participación directa de 1.300 personas, de las cuales el 85% vive en la zona. Esto incluye a 400 pescadores, que trabajan en distintas actividades sobre el terreno
- da trabajo a personas de 25 pueblos pesqueros que trabajan en los centros de visitantes, en tiendas o como guías, dirigen actividades de educación para la conservación o elaboran ropa de Tamar para su venta



## Caso de estudio: Senegal

### Restauración de manglares para lograr medios de vida sostenibles

En el Senegal aún quedan unas 185.000 hectáreas de estuarios con manglares en las regiones de Casamance y Sine Saloum, pero se han perdido 45.000 hectáreas desde los años 1970. Los manglares en buen estado funcionan como sistemas eficaces de filtración del agua salada, protegen el litoral de las tormentas y son zonas de cría para los peces.

El mayor proyecto de reforestación de manglares del mundo se está llevando a cabo allí gracias a Danone y al Livelihoods Carbon Fund (fondo de carbono Livelihoods), que están trabajando con la ONG senegalesa Océanium. En el marco de este proyecto:

- se han replantado 79 millones de manglares en más de 10.000 hectáreas
- se promueve la restauración de los arrozales
- se producirán hasta 18.000 toneladas más de pescado anuales así como marisco (gambas, ostras y moluscos)
- se plantan árboles que almacenarán 500.000 toneladas de CO<sub>2</sub> durante 20 años
- se han movilizado los esfuerzos de 350 pueblos locales y 200.000 personas



Las opiniones y designaciones expresadas en esta publicación son las de sus autores y no representan puntos de vista oficialmente adoptados por la Convención de Ramsar o su Secretaría. Esta publicación puede ser reproducida en su totalidad o en parte y en cualquier forma para fines educativos o sin fines de lucro sin ningún permiso especial de los titulares de los derechos de autor, siempre que se cite la fuente. La Secretaría agradecería recibir una copia de cualquier publicación o material que utilice este documento como fuente. Salvo que se indique lo contrario, esta publicación está protegida por una licencia de Atribución No Comercial-Sin Obras Derivadas de Creative Commons.

La Secretaría de la Convención de Ramsar publica las Fichas Informativas en español, francés e inglés (los idiomas oficiales de la Convención) en formato electrónico y también en forma impresa cuando se le solicita.

Las Fichas Informativas de Ramsar se pueden descargar en la siguiente dirección: [www.ramsar.org/resources](http://www.ramsar.org/resources) Se puede obtener información sobre el GECT en la siguiente dirección: [www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel](http://www.ramsar.org/about/the-scientific-technical-review-panel)

Si desea obtener más información sobre las Fichas Informativas de Ramsar o solicitar información sobre el modo de contactar con sus autores, sírvase ponerse en contacto a la Secretaría de Ramsar utilizando la siguiente dirección: [stpr@ramsar.org](mailto:stpr@ramsar.org)

© 2015 Secretaría de la Convención de Ramsar

## La Convención de Ramsar



La Convención Relativa a los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la Convención de Ramsar,

es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la acción internacional y la cooperación internacional en pro de la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial que se centra en un único ecosistema.

