



Humedales: ¿por qué cuidarlos?

Los humedales se consideran a menudo como terrenos baldíos, es decir, como lugares que se deben drenar, rellenar, quemar y convertir a otros usos. De hecho, estudios científicos muestran que desde 1900 ha desaparecido el 64% de los humedales del planeta. En comparación con 1700, se calcula que se ha perdido el 87% de los humedales.

¿Por qué es tan alarmante esta tendencia? Y ¿por qué los humedales son esenciales para el desarrollo sostenible de la raza humana?

Los humedales se encuentran en todas partes

- Los humedales son áreas terrestres que están saturadas o inundadas de agua de manera permanente o estacional.
- Entre los humedales continentales se incluyen marismas, charcas, lagos, ríos, llanuras de inundación y pantanos.
- Entre los humedales costeros se incluyen marismas de agua salada, estuarios, manglares, albuferas o lagunas litorales e incluso arrecifes de coral.
- Los estanques piscícolas, arrozales y salinas son humedales artificiales.
- El tamaño de los humedales oscila desde menos de una hectárea hasta el Pantanal en Brasil, Bolivia y Paraguay, que abarca una superficie tres veces mayor que la de Irlanda.

Los humedales proporcionan agua dulce para todos nosotros

- Menos del 3% del agua del planeta es dulce y la mayor parte de la misma está congelada. No obstante, cada persona necesita como mínimo entre 20 y 50 litros de agua al día para sus necesidades básicas: beber, cocinar y asearse. Los humedales proporcionan

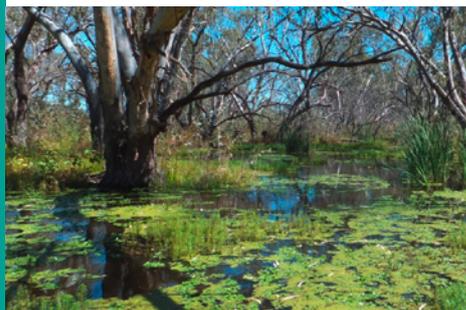
el agua que necesitamos y ayudan a rellenar los acuíferos subterráneos que constituyen una fuente importante de agua dulce para la humanidad.

Los humedales garantizan nuestro suministro de alimento

- Como promedio, cada persona consume unos 19 kg de pescado al año. La mayoría de los peces de importancia comercial dependen de los humedales costeros durante alguna parte de su ciclo vital.
- El arroz, cultivado en arrozales, es el alimento básico de casi tres mil millones de personas y representa el 20% de la ingesta alimentaria del mundo.

Los humedales depuran y filtran los desechos nocivos en el agua

- Los sedimentos, las plantas y las especies marinas de los humedales absorben algunos de los contaminantes procedentes de los pesticidas, la industria y la minería, incluyendo metales pesados y toxinas.
- Casi dos mil millones de personas en Asia y 380 millones de europeos dependen de los acuíferos para su suministro de agua.





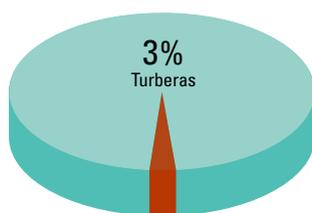
Los humedales son los amortiguadores de la naturaleza

- Las turberas y los pastizales húmedos en las cuencas fluviales actúan como esponjas naturales, absorbiendo las precipitaciones, creando amplias charcas de superficie y reduciendo las crecidas de los arroyos y ríos. Esa misma capacidad de almacenamiento también protege contra la sequía.
- Los manglares, las marismas de agua salada y los arrecifes de coral reducen la velocidad y la altura de las mareas de tempestad. Sus raíces proporcionan cohesión a la línea costera reduciendo la erosión provocada por el viento y las olas, y aumentan la resiliencia frente al cambio climático.

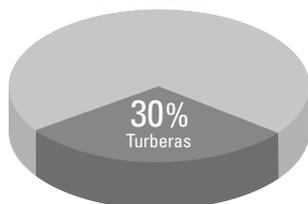
Los humedales son esenciales para la biodiversidad

- Los humedales albergan más de 100.000 especies conocidas de agua dulce, y esta cifra aumenta continuamente. Entre 1999 y 2009 se descubrieron unas 257 especies nuevas de peces de agua dulce en el Amazonas.
- Los humedales son esenciales para muchos anfibios y reptiles y también para la reproducción y migración de las aves.
- Muchos humedales albergan especies endémicas, es decir, formas de vida únicas de un determinado lugar. Algunos ejemplos son el lago Baikal en Rusia o los lagos del Valle del Rift en África Oriental.

Superficie terrestre del planeta



El carbono almacenado en el mundo



Fuente: TEEB: *The Economics of Ecosystems and Biodiversity for Water and Wetlands*

Los humedales almacenan carbono

- Las turberas cubren aproximadamente el 3% de la superficie terrestre del planeta pero contienen el 30% de todo el carbono almacenado en la tierra. Esto constituye el doble de la cantidad almacenada en los bosques de todo el mundo. Ahora bien, cuando se queman o se drenan para la agricultura, pasan de ser sumideros de carbono a fuentes de carbono. Las emisiones de CO₂ derivadas de los incendios, el drenaje y la explotación de las turberas equivalen al 10% de todas las emisiones anuales de combustibles fósiles.

Los humedales proporcionan productos y medios de vida sostenibles

- 61,8 millones de personas trabajan directamente en la pesca o la acuicultura. Incluyendo a sus familias, más de 660 millones de personas dependen de estos sectores.
- Los humedales manejados de manera sostenible proporcionan madera para la construcción, aceite vegetal, plantas medicinales, tallos y hojas para elaborar tejidos y forraje para los animales.

La Convención de Ramsar



La Convención sobre los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la "Convención de Ramsar", es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial centrado en un único ecosistema.

Esta Ficha Informativa es facilitada por la Convención de Ramsar sobre los Humedales. Las estadísticas se han extraído de distintas publicaciones y sitios web detallados en la ficha de Fuentes Bibliográficas, que se puede descargar por separado. Aunque se ha procurado proporcionar información exacta y procedente de un riguroso proceso de investigación, la presente publicación no ofrece garantía alguna.



Humedales: las bases del uso racional en los sitios

Un humedal puede abarcar menos de una hectárea, seis millones de hectáreas o cualquier extensión entre estos dos extremos. Los humedales son zonas dinámicas susceptibles a las influencias naturales y humanas. Todos los responsables de la toma de decisiones y el manejo de los humedales se enfrentan a una pregunta fundamental: ¿Cómo mantener un ecosistema de humedal que tenga resiliencia y contribuya al bienestar humano sin dejar de mantener la biodiversidad y otros muchos servicios que brindan los humedales?

Aunque no existe una solución única y válida para todos, la experiencia demuestra que existen distintas prácticas que parecen funcionar.

Buenas prácticas en la planificación y el manejo de los humedales

Implicar a los interesados locales desde el principio

Las personas que ocupan, poseen o manejan los humedales o dependen de ellos tienen un interés natural por ellos. Implíquelos directamente y tenga en cuenta sus necesidades.

Realizar un inventario del humedal y una evaluación del impacto

Documente la extensión y los tipos de humedales, la biodiversidad que contienen (identificando las especies, su abundancia y las amenazas a las mismas), los otros servicios que proporcionan y los interesados que dependen de ellos.

Evalúe el impacto probable de los posibles usos y actividades en el sitio.



Desarrollar un plan de uso racional para el sitio

Defina cómo se utilizará el sitio de forma que se garantice su viabilidad a largo plazo. En el plan se puede hacer lo siguiente:

- Definir qué actividades se permiten en determinadas zonas del sitio y en qué momento.
- Permitir la caza y la pesca de forma que las especies se puedan recuperar de manera natural.
- Definir un planteamiento de manejo del agua en el que se establezca de dónde procede el agua y cuál es el impacto sobre los acuíferos, adoptando un enfoque más amplio a escala de la cuenca hidrográfica.
- Incluir el conocimiento y la capacitación de la comunidad.
- Considerar el potencial del ecoturismo y el posible apoyo que pueda proporcionar un centro de visitantes para ello.



Ejemplos interesantes de la práctica de un manejo racional



Nombrar o crear una autoridad para aplicar el plan

Especifique quién tiene la competencia de ejecutar el plan y asegurarse de que esto quede muy claro.

Realizar un seguimiento del sitio para identificar cambios

Realice observaciones y un seguimiento periódico según se establezca en el plan.

Solicitar la designación como sitio Ramsar

Si el sitio aún no ha sido designado como Humedal de Importancia Internacional, equilibre la visibilidad, las oportunidades de financiación y el atractivo turístico que puede conllevar la designación como sitio Ramsar. Hablar con el gobierno acerca de las posibilidades de conseguir su designación.

Mauritania

Sitio Ramsar Parque Nacional de Diawling

- El bajo delta del río Senegal era extraordinariamente rico en biodiversidad hasta que se construyeron dos represas en 1986 y 1990. A partir de ese momento casi desaparecieron los manglares y la pesca.
- Diez años después, se estableció el Parque Nacional de Diawling. Un estudio de los distintos interesados facilitado por la UICN recomendó que se restableciera el ciclo de inundaciones anterior a la existencia de las represas.
- Se construyeron compuertas y terraplenes para volver a inundar determinadas zonas aprovechando los conocimientos de los pescadores locales. En la actualidad, el momento y el nivel de las inundaciones están establecidos para satisfacer tanto las necesidades de dichos pescadores como las de mujeres que recolectan tallos de plantas para tejer.

Fidji

Sistema de arrecifes de Cakaulevu

- El Gran Arrecife Marino, conocido en la zona como Cakaulevu, es el tercer arrecife continuo más largo del mundo.
- En 2004, un estudio de la biodiversidad realizado por WWF Pacífico Sur confirmó la importancia internacional del sitio. La organización empezó a trabajar con las comunidades locales y otros interesados.

El plan de manejo resultante, basado en un amplio proceso de consulta, promueve la extracción sostenible de peces y al mismo tiempo se encarga de restaurar zonas del humedal costero e incluso el mismo arrecife.

RDP Lao

Sitio Ramsar Xe Champhone

- Este sitio Ramsar es una combinación de marismas, pantanos y bosque que se inunda durante la época de lluvias, cuando se convierte en una importante zona de desove para los peces y en el hábitat del cocodrilo siamés (*Crocodylus siamensis*), que está en peligro crítico.
- La población local ha adaptado sus prácticas tradicionales de cultivo de arroz y de pesca al aumento y la disminución anuales del nivel del agua. La población también considera que algunas partes del sitio son sagradas.
- En 2011, el Ministerio de Recursos Naturales y Medio Ambiente y la Oficina Nacional de la UICN del país iniciaron un proyecto para estudiar las leyes y costumbres de la comunidad local e integrarlas en el plan oficial de manejo del sitio.



¿Necesita información más detallada? Consulte los *Manuales Ramsar para el uso racional de los humedales*

Todas las buenas prácticas mencionadas más arriba se explican con mucho más detalle en una serie de *Manuales Ramsar para el uso racional de los humedales*, escritos por expertos de Ramsar. Los manuales se pueden descargar gratuitamente en la dirección www.ramsar.org/es/acerca-de/uso-racional-de-los-humedales.

Esta Ficha Informativa es facilitada por la Convención de Ramsar sobre los Humedales. Las estadísticas se han extraído de distintas publicaciones y sitios web detallados en la ficha de Fuentes Bibliográficas, que se puede descargar por separado. Aunque se ha procurado proporcionar información exacta y procedente de un riguroso proceso de investigación, la presente publicación no ofrece garantía alguna.

La Convención de Ramsar



La Convención sobre los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la "Convención de Ramsar", es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial centrado en un único ecosistema.



Humedales: en peligro de desaparecer en todo el mundo

El panorama es sombrío. Las estimaciones científicas muestran que desde 1900 ha desaparecido el 64% de los humedales del planeta. La pérdida es aún mayor en algunas regiones, sobre todo en Asia. Aunque los humedales continentales están desapareciendo a un ritmo mayor que los humedales costeros, la tendencia general está clara.

A consecuencia de ello, el acceso al agua dulce está mermando para entre uno y dos mil millones de personas en el mundo, y el control de las inundaciones, el almacenamiento de carbono y los medios de vida tradicionales relacionados con los humedales también se ven afectados. Al mismo tiempo, las poblaciones de especies de agua dulce disminuyeron en un 76% entre 1970 y 2010 según el Índice Planeta Vivo de WWF.

La Convención de Ramsar es uno de los patrocinadores del Índice de Extensión de los Humedales, que proporciona un indicador de la pérdida de los mismos en las últimas décadas al medir la disminución en una muestra mundial de más de 1.000 humedales entre 1970 y 2008. En términos generales, la extensión de dichos humedales se redujo en un 40% como promedio durante este período. Aunque existen grandes diferencias entre humedales y regiones, la tendencia sostenida es inequívoca.

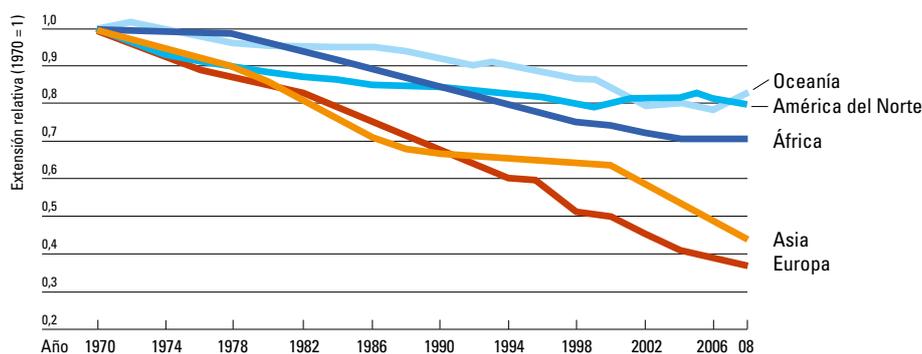
¿Qué factores impulsan esta pérdida?

Desgraciadamente, los humedales a menudo se consideran como terrenos baldíos, es decir, zonas que hay que drenar, rellenar y convertir a otros fines. Las principales causas de la pérdida y degradación de los humedales son:

- Grandes cambios en el uso del suelo y particularmente el aumento de la agricultura y el pastoreo.
- La desviación de agua mediante represas, diques y canalizaciones.
- El desarrollo de infraestructuras, particularmente en valles fluviales y zonas costeras.
- La contaminación del aire y del agua y el exceso de nutrientes.



El Índice de Extensión de los Humedales (Wetlands Extent Index)



Según el Índice de Extensión de los Humedales publicado en CBD Technical Series No. 78: Progress Towards the Aichi Biodiversity Targets

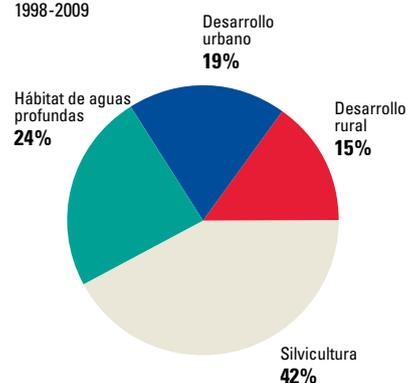


Antiguos humedales: ¿qué son ahora?

Los factores que impulsan la pérdida de los humedales pueden variar considerablemente entre unos países y otros. En los Estados Unidos, el drenaje para usos forestales tales como la tala fue responsable de una proporción importante de la pérdida de humedales entre 1998 y 2009. El inundaciones también causó disminuciones importantes. El desarrollo urbano y rural representó poco más de un tercio de la pérdida de humedales.

Factores que impulsaron la pérdida de humedales en los Estados Unidos

1998-2009



Fuente: U.S. Fish & Wildlife Service: *Status and Trends of Wetlands in the Conterminous United States 1998-2004 y 2004-2009*

¿Qué pueden hacer los responsables de la toma de decisiones?

Pueden ayudar a frenar, detener e invertir la tendencia de varias maneras:

- Desarrollando políticas en las que se tengan en cuenta los servicios de los ecosistemas que prestan los humedales e integrándolas en la planificación del uso del suelo.
- Utilizando todos los humedales que quedan de manera racional, satisfaciendo las necesidades humanas y manteniendo al mismo tiempo la biodiversidad y otros servicios de los humedales.
- Restaurando los humedales que ya se han degradado.
- Desarrollando fuentes de financiación para la conservación de los humedales.
- Educando a los demás sobre los beneficios de los humedales.

Photo: Swiss Study Foundation



La Ficha Informativa 2 (*Humedales: las bases del uso racional en los sitios*) contiene propuestas detalladas para realizar un manejo racional de los sitios. En la Ficha Informativa 4 (*Humedales: ¿qué puedo hacer yo?*) se describen en detalle algunas medidas que pueden tomar las personas en favor de los humedales.

¿Necesita información más detallada?

La Convención de Ramsar divulga una gran variedad de materiales para los interesados y responsables de la toma de decisiones relacionados con los humedales. Los *Manuales Ramsar para el uso racional de los humedales* son particularmente útiles. Esta serie de manuales proporciona orientaciones detalladas sobre todos los aspectos de los humedales, que abarcan desde la elaboración de políticas y la participación comunitaria hasta el seguimiento y el manejo de los humedales.

Se pueden descargar gratuitamente en la dirección www.ramsar.org/es/acerca-de/uso-racional-de-los-humedales.

La Convención de Ramsar



La Convención sobre los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la "Convención de Ramsar", es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial centrado en un único ecosistema.

Esta Ficha Informativa es facilitada por la Convención de Ramsar sobre los Humedales. Las estadísticas se han extraído de distintas publicaciones y sitios web detallados en la ficha de Fuentes Bibliográficas, que se puede descargar por separado. Aunque se ha procurado proporcionar información exacta y procedente de un riguroso proceso de investigación, la presente publicación no ofrece garantía alguna.



Humedales: ¿qué puedo hacer yo?

Usted está convencido de que los humedales proporcionan múltiples beneficios, tales como filtrar nuestra agua, garantizar la biodiversidad, proteger nuestras costas y mitigar el cambio climático.

Además, le preocupa mucho el hecho de que desde 1900 haya desaparecido el 64% de los humedales del planeta y que los humedales que quedan se están degradando. ¿Qué puede hacer una persona para ayudar a invertir esta tendencia?

Siete medidas que puede tomar en favor de los humedales

1 Abra los ojos a los humedales de su zona

Mire a su alrededor para observar qué tipo de humedales existen en su zona. Algunos de los tipos más comunes son las marismas de agua salada, los pantanos, las turberas y los manglares. Los arrecifes de coral, lagos y ríos también se consideran humedales.

- Visite un humedal en su zona para tener una profunda impresión personal. ¿Qué tipo de vegetación y especies silvestres proliferan en ese lugar? ¿Cómo se está utilizando el sitio? Vuelva en distintas épocas del año y observe cómo cambia el entorno.
- Si observa alguna actividad ilegal como por ejemplo la tala de madera en un área protegida, notifíquelo a las autoridades competentes.
- Consulte la lista de sitios Ramsar (www.ramsar.org/es/sitios-pa) para comprobar si se ha designado algún Humedal de Importancia Internacional en su zona. Si existe alguno, puede descargar un archivo KMZ para crear una marca de posición en Google Earth con información acerca del sitio.

- Hable con responsables de humedales para ver cómo se les puede ayudar.
- ¿Existe algún humedal en su zona que aún no esté incluido en la lista de Sitios Ramsar pero tal vez se debería proteger? Contacte a una administración local, universidad u ONG para comprobar cómo puede ayudar a mantener sus características ecológicas.

2 Eduque a los demás

Los humedales a menudo se consideran como terrenos baldíos, es decir, zonas que hay que rellenar, drenar, quemar o convertir a otros usos. Puede ayudar a los demás a comprender los enormes beneficios que aportan los humedales, tanto a escala mundial como local.

- Incluya algunos hechos curiosos acerca de los humedales en la conversación. Las Fichas Informativas proporcionadas por Ramsar son un recurso excelente para ello.
- Organice una actividad educativa para que los habitantes de su zona entiendan mejor los beneficios que les aportan los humedales.



3 Organice una limpieza en algún humedal

En las zonas pobladas, los humedales a menudo se llenan de basura.

- El trabajo en grupo durante una hora o dos puede mostrar lo mucho que se puede limpiar en muy poco tiempo.
- Fotografe el lugar antes y después para que se vea la diferencia.

4 Cambie sus hábitos de consumo

Ahorrar agua, reducir los residuos nocivos y fomentar la agricultura, la ganadería y la pesca sostenibles pueden tener un efecto positivo sobre los humedales.

- Compre pescado y marisco, productos ecológicos o carne que se hayan producido o capturado de forma sostenible.
- Use bolsas reutilizables en el supermercado.
- Tome duchas más cortas.
- Recicle la basura doméstica y cerciórese de que las baterías y otros desechos peligrosos no terminen en los vertederos – ¡o en los humedales!

5 Cuide su jardín de manera responsable

Las aguas contaminadas y las plantas invasoras constituyen una auténtica amenaza para los humedales. Mejore los efectos de su propio jardín en relación con el agua y el drenaje.

- Seleccione plantas autóctonas y resistentes a las plagas y plántelas en lugares adecuados para ellas.
- Utilice la menor cantidad posible de fertilizante y evite los pesticidas tóxicos.
- Riegue abundantemente pero con poca frecuencia con agua de lluvia recuperada.

6 Participe en el Día Mundial de los Humedales

El lunes 2 de febrero de 2015 es el Día Mundial de los Humedales. Apoye este día mundial para la concienciación:

- Anime a los jóvenes de entre 15 y 24 años de edad de su zona a participar en el concurso fotográfico para jóvenes del Día Mundial de los Humedales. Las fotografías se deben realizar en un humedal entre el 2 de febrero y el 2 de marzo de 2015 y cargar en el sitio web del Día Mundial de los Humedales (www.worldwetlandsday.org/es/).

- Combine una actividad educativa con el Día Mundial de los Humedales. Consulte la *Guía para docentes y organizadores* para obtener muchos consejos.

7 Únase a otros para marcar la diferencia

Muchas organizaciones y redes ya trabajan en pro de los humedales y de su uso sostenible. Únase a sus esfuerzos. A continuación se facilita una lista de algunas de las más importantes:

Wetlands International

La única organización mundial sin ánimo de lucro dedicada a la conservación y restauración de los humedales.
<http://www.wetlands.org>

UICN – Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza

La organización ambiental más antigua y más grande del mundo, con más de 1.200 miembros en todo el planeta, entre los que se incluye Ramsar. Consulte la base de datos de los miembros aquí:
https://www.iucn.org/es/sobre/union/miembros_es/_quienes_son_los_miembros_de_la_uicn/_base_de_datos_de_los_miembros/

Birdlife International

Una alianza de 120 organizaciones relacionadas con las aves en todo el mundo. Busque socios por países aquí:
<http://www.birdlife.org/worldwide/partnership/birdlife-partners>

WWF – Fondo Mundial para la Naturaleza

Son objectif est de construire un avenir dans lequel l'homme vivra en harmonie avec la nature. Le WWF travaille dans plus de 100 pays sur 6 continents:
<http://www.wwf.org>

IMWI – Instituto Internacional para el Manejo del Agua

Organización sin ánimo de lucro dedicada a la investigación científica sobre el uso sostenible de los recursos acuáticos y terrestres en los países en desarrollo.
<http://www.iwmi.cgiar.org/>

WWT – Wildfowl & Wetlands Trust

Organización benéfica con sede en el Reino Unido que está dedicada a la conservación y contribuye a salvar los humedales en todo el mundo.
<http://www.wwt.org.uk>

WLI – Wetland Link International (WLI)

Red de apoyo a los centros educativos sobre los humedales que ofrece actividades educativas *in situ*.
<http://wli.wwt.org.uk/>

La Convención de Ramsar



La Convención sobre los Humedales de Importancia Internacional, conocida como la “Convención de Ramsar”, es un tratado intergubernamental mundial que proporciona el marco para la conservación y el uso racional de los humedales y sus recursos. Es el único tratado mundial centrado en un único ecosistema.



Esta Ficha Informativa es facilitada por la Convención de Ramsar sobre los Humedales. Las estadísticas se han extraído de distintas publicaciones y sitios web detallados en la ficha de Fuentes Bibliográficas, que se puede descargar por separado. Aunque se ha procurado proporcionar información exacta y procedente de un riguroso proceso de investigación, la presente publicación no ofrece garantía alguna.